



Jin Shin Jyutsu®

Japanisches Heilströmen

Japanisches Heilströmen (Jin Shin Jyutsu®) ist die Kunst, mittels unserer energiebegabten Hände den Fluss der körpereigenen Lebensenergie in Harmonie zu bringen. Während der freie, ungehinderte Energiefluss gleichbedeutend mit seelischen und körperlichen Wohlbefinden ist, erzeugen Emotionen und geistige oder körperliche Überanstrengungen Energieblockaden in dem feinen Netzwerk, das die Lebensenergie überall im Körper verteilt.

Durch Berührung der Energiezentren mit unseren Händen entsteht ein Energiefeld, mit dessen Hilfe die Energieströme des Körpers in Balance gebracht werden.

Japanisches Heilströmen ist einfach zu erlernen. Wir können unsere Gesundheit im wahrsten Sinne des Wortes wieder in die eigenen Hände nehmen und auf einfache Weise für unser physisches und psychisches Wohlbefinden sorgen.

Inhalte des Workshops:

Theorie

- Energie der Hände: spüren und messen
- Blockaden als Vorboten von Krankheiten
- Lage der Energiepunkte auf dem Körper

Praxis

- Das Strömen der Finger
- Das Strömen der Energiepunkte
- Das Strömen durch Halten von Mudras
- Für alle Fälle den richtigen Ström-Griff

Dozentin : Sabine Langner-Beier

Kontaktadresse :

Brunnenhof Akademie GmbH
Erdinger Straße 84
85356 Freising

Ansprechpartnerin :

Frau Corinn Kürten-Kunda
Tel.: 08161/9 84 63-12

E-Mail : corinn.kunda@cbz-gruppe.de